

『一石三鳥』

～遊べる学べる整理する～



「ママが不在！子どもとどう遊ぼうか？おもちゃが増えて片付かない！子どもが最近いろんなことに興味を持ち始めた。」そんな子育て世帯皆さんの悩みを解決するヒントが見つかるセミナーです。ぜひ、家族みなでご参加ください♪

日 時：平成30年1月27日（土曜日）10時～12時

場 所：鈴鹿市男女共同参画センター（神戸二丁目15番18号）

定 員：各先着20名 参加費：無料

内 容：「遊べる学べる」「整理収納」

対 象：3～4歳のお子さんとパパ、ママ

託児：無料・先着10名（生後6か月～2歳以下）1月19日 締切



：遊べる学べる「運動と英語のジーウィー」

ママがいない日はどうやって遊ぼうか？
お子さんとパパが、英語のうたにあわせて
一緒に楽しく元気いっぱい体を動かします！

★ 講師：服部さとみさん

NESTA キッズコーディネーショントレーナー・健康運動指導士

：整理収納

おもちゃに、子どもの思い出の品…いろいろ増えてきた。
すっきり、おしゃれに収納がしたい。
カードワークを通して、モノの整理についての考え方を
学んで、家事も仕事も効率アップ！

★ 講師：smile home 須藤有紀さん

整理収納アドバイザー 親・子の片づけインストラクター



申込先 鈴鹿市男女共同参画課（鈴鹿市男女共同参画センター内）

電話（059-381-3113）・FAX（059-381-3119）

メール（danjokyodosankaku@city.suzuka.lg.jp）



★申込み用紙☆

鈴鹿市 地域振興部男女共同参画課 へて FAX : 059-381-3119

※ FAX 以外の申込みの場合には、下記の内容をお伝えください。

参加者氏名		連絡先（託児のある場合は住所）	
パパ			
ママ			
子ども	年齢(対象 3~4 歳, 託児 6 か月~2 歳)	性別	
	歳 カ月	<input type="checkbox"/> 男	<input type="checkbox"/> 女
	歳 カ月	<input type="checkbox"/> 男	<input type="checkbox"/> 女
	歳 カ月	<input type="checkbox"/> 男	<input type="checkbox"/> 女

* 個人情報は、申し込みいただいた講座に関する連絡に使用させていただき、適切に管理いたします。

問合せ先 鈴鹿市男女共同参画課（鈴鹿市男女共同参画センター内）

電話（059-381-3113）・FAX（059-381-3119）

メール（danjokyodosankaku@city.suzuka.lg.jp）

