

「就職・再就職支援スキルUPセミナー」

「仕事から離れていてブランクがある」「子育てと仕事の両立ができるのだろうか・・・」など子育てが一段落して、いざ働こうと考えたときに不安を感じたことはありませんか？そんな就職・再就職の不安・疑問解消を図るための就職相談とパソコンセミナーを開催します。

日 程：平成30年1月17日（水）

場 所：鈴鹿市男女共同参画センター

（ジェフリーすすか・神戸二丁目15番18号）

対 象：就職・再就職を考えている子育て中などの女性

託 児：無料・先着10名（生後6か月～未就学児）・1月10日（水）締切

セミナー

時 間：10時 ～ 12時

定 員：先着6名

講 師：山中 寛子さん

株式会社Eプレゼンス Webコンサルタント

CCやBCC等の機能やメール送信時のエチケット、画像やファイルの送受信・転送といった、パソコンで使用する「電子メール」の基本的な知識・スキルを習得します。

- ・セミナーだけの受講
- ・相談だけの受講
- ・セミナー+相談の受講（相談はセミナー受講後の時間になります）

どの選び方でも大丈夫です！

相 談

時 間：10時 ～ 16時

定 員：6枠（1枠/最大45分）

「本当は仕事がしたいけど子育てとの両立が・・・」「就職したいけど、どんな準備をすればいいの？」「自分に合った仕事があるなら知りたい」など気軽に話せる出張就労相談です。ひとりでじっくり相談したい方、同じ悩みを持つママ友と一緒に相談したい方（本人含めて3名まで）大歓迎です。この機会に、ぜひお申し込みください。



申込・問合せ先

鈴鹿市男女共同参画課（鈴鹿市男女共同参画センター内）
電話（059-381-3113）・FAX（059-381-3119）
メール（danjokyodosankaku@city.suzuka.lg.jp）

申込み用紙

鈴鹿市 地域振興部 男女共同参画課 あて

F A X : 059-381-3119

※F A X以外の申込みの場合には、下記の内容をお伝えください。

セミナー

氏名	電話番号

相談

氏名（複数名の申込みの場合は代表者のみ）	参加人数	希望時間（番号に○）	電話番号
	人	1. 10:00~ 2. 11:00~ 3. 12:00~ 4. 13:00~ 5. 14:00~ 6. 15:00~	
メールアドレス（複数名の申込みの場合は代表者のみ）			

託児

こどもの名前（フリガナ）	年齢	性別 <input checked="" type="checkbox"/>	住所
	歳 か月	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	
	歳 か月	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	
	歳 か月	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	

会場案内図

